

# LADIES IN TENNIS - SCHIEDSRICHTERINNEN WORKSHOP



**10. FEBRUAR 2023 | LINZ**

## Eine Workshopserie des ÖTV

Der Workshop ist speziell für Damen konzipiert, die bereits eine Schiedsrichterausbildung absolviert haben und sich weiter in diesem Bereich engagieren möchten. Dieser Workshop dient zur Vermittlung folgender Aspekte: Sportpsychologie, Kommunikation im Sport und Entspannung

---

## ZIELGRUPPE UND ZIELE

Alle bestehenden Tennisschiedsrichterinnen, die sich weiterentwickeln wollen und aktiv in der Rolle der Schiedsrichterin arbeiten wollen.

- Was ist Sportpsychologie und welchen Zusammenhang hat sie mit Tennis?
- Kommunikation - Potenzial im Schiedsrichterwesen
- Entspannung - wie kann ich mich im Schiedsrichteralltag entspannen?

---

## KURSABLAUF

**Auftaktveranstaltung: Freitag, 10. Februar 2023, 13:00 bis ca. 14:30** im Rahmen des 1. Frauensportsymposiums in Linz - weitere online Workshops folgen

Ablauf: ÖTV Schiedsrichterinnen Workshop - Theorie rund um Sportpsychologie  
Praxisangebot - Erlernen von einfachen Entspannungsübungen  
Kursort: Designcenter Linz, Europaplatz 1, 4020 Linz

---

## KURSIONFORMATIONEN

Voraussetzung: Tennisschiedsrichterinnen oder solche die es noch werden möchten  
Anmeldeschluss: 5. Februar 2023  
Kursanmeldung: [Anmeldung zum Workshop](https://forms.gle/asnhNSNdEmifZi18A) - <https://forms.gle/asnhNSNdEmifZi18A>  
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos  
Allgemeines: Alle Workshopteilnehmerinnen können am Frauensportsymposium teilnehmen und auch die Viertelfinalspiele der Upper Austria Ladies Linz besuchen

**PRÄSENTATION: Agnes Diebschlag, BA BSc MSc**  
Zertifizierte Arbeits- und Organisationspsychologin

Zertifizierte Mediatorin

Sportpsychologin i. A.

Studium der Psychologie (BSc, MSc) sowie  
Anglistik/Amerikanistik (BA) an der Karl-Franzens-  
Universität in Graz

Seit 7 Jahren im Bereich der Unternehmensberatung und Datenanalyse tätig, davon seit 2019  
hauptberuflich, seit 09/2022 selbständig

